«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад №10»

Заводского района г. Саратова

Измайлова А.Б./\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Примерный режим на холодный период года

в МДОУ «Детский сад №10» Заводского района г. Саратова

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1**  **Младшая гр.** | **2**  **Младшая гр.** | **Средняя гр.** | **Старшая гр.** | **Подготов. Гр.** |
| **Прием детей, игры, общение, утр. гимнастика** | 07.00-8.10 | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.10-8.40 | 8.20-8.45 | 8.25-8.45 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 8.40-8.50  8.50-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.30 | 9.00-10.50 |
| **Второй завтрак** | 9.30-9.40 | 9.40-9.50 | 9.50-10.10 | 10.30-10.40 | 10.50-11.00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка.** | 9.40-11.30 | 9.50-11.50 | 10.10-11.50 | 10.40-12.30 | 11.00-12.40 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | 11.30-11.50 | 11.50-12.10 | 11.50-12.20 | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 |
| **Подготовка к обеду, обед.** | 11.50-12.20 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | 12.40-13.10 | 12.50-13.20 |
| **Подготовка ко сну, сон.** | 12.20-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 12.40-15.00 | 13.20-15.00 |
| **Подъем, закаливающие процедуры.** | 15.00-15.10 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник** | 15.10-15.30 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| **ОД, чтение худ.литературы.** | 15.30-15.40 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 |
| **Игры, досуги, самостоятельная деятельность** | 15.40-15.50 | 15.50-16.30 | 15.50-16.40 | 15.50-16.40 | 15.50-16.40 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка.** | 16.10-18.00 | 16.30-18.10 | 16.40-18.20 | 16.40-18.25 | 16.40-18.25 |
| **Возвращение с прогулки, уход детей домой.** | 18.00-19.00 | 18.10-19.00 | 18.20-19.00 | 18.25-19.00 | 18.25-19.00 |